

# Das glorreiche Ende eines Lebens

Der Sterbebegleiter

**Sabine Guhr-Biermann**





# **Das glorreiche Ende eines Lebens**

Der Sterbebegleiter

**Sabine Guhr-Biermann**

**Libellen-Verlag** 

Informatives und Lesenswertes im Netz unter  
[www.libellen-verlag.de](http://www.libellen-verlag.de)

## **Das glorreiche Ende eines Lebens**

Der Sterbebegleiter

Autorin: Sabine Guhr-Biermann  
ISBN 978-3-934982-31-4  
1. Auflage 2014  
© Erstaussgabe 2014 Libellen-Verlag · Leverkusen

Coverfoto: © Nejron Photo - Fotolia.com  
Covergestaltung: Bremer-MedienDesign, Stephan Bremer  
Layout/Satz: Bremer-MedienDesign, Stephan Bremer  
Druck: Prime Rate Kft., H-1044 Budapest, Megyeri út 53.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, sind dem Verlag vorbehalten.

Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

[www.libellen-verlag.de](http://www.libellen-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort .....	5
Die Planung eines Lebens.....	9
Das irdische Leben beginnt.....	18
Die Entstehung.....	23
Die Geburt.....	31
Die Erziehung .....	36
Die dunkle Seite – Schattenanteile .....	43
Der Lebensalltag .....	53
Familienkarma .....	58
Das Unverständnis zum Leben .....	69
Ohnmachtshaltung - Angst.....	76
Die Midlife Crises.....	82
Würdevolles Altern .....	92
Die Lebensbilanz .....	97
Die Erfolgsaussichten .....	102
Der Abschluss .....	107
Der Sterbeprozess .....	114
Der Übergang.....	120

Himmel oder Hölle .....	132
Der Nachruf .....	136
Das Erbe.....	142
Die Nachfahren .....	146
Die Wiedergeburt .....	149
Schlusswort.....	151

# Vorwort

Bei unserer Geburt hilft uns eine Hebamme das Licht der Welt zu erblicken. Sie sorgt dafür, dass alles mit rechten Dingen zugeht und achtet darauf, dass dem Neugeborenen kein Schaden entstehen kann. Sie ist die sichernde Begleitung, die der werdenden Mutter hilft, die Geburt heil zu überstehen. Sie ist die Kraftgeberin, die genau weiß, worauf es ankommt. Sie sorgt für den reibungslosen Ablauf. Sie unterstützt emotional den Prozess, damit dieser nach Möglichkeit leicht und unkompliziert verlaufen kann. Sie gibt eine Art sichernden Schutz, damit nichts passieren kann. Sie übernimmt die Führung.

Es ist ein natürlicher Prozess, der eine Geburt in die Wege leitet. Ein Prozess, der unabdingbar ist. Wenn Leben entstehen will, dann geht es nur so. Eine Seele braucht die Möglichkeit der Produktion ihres menschlichen Körpers, damit sie überhaupt materialisiert inkarnieren kann. Sie muss ihren Körper entstehen, entwickeln lassen. Dafür braucht sie aber auch die Genehmigung von zwei weiteren inkarnierten Seelen, einem Mann und einer Frau, damit eine Vereinigung überhaupt erst entstehen kann.

Ist diese Vereinbarung getroffen, dann wird es zumeist zu der verabredeten und geplanten Entwicklung eines Körpers kommen. Die Fertigstellung dessen, also des irdischen Körpers und der Beginn des Lebens, ist die Geburt. Ein zwar natürlicher, aber auch sehr schwieriger Prozess, der viele Gefahren in sich birgt, deswegen brauchen wir andere Menschen, die uns helfen, diesen Prozess heil zu überstehen.

Das alles kennen wir und so geschieht es seit Urzeiten. Die weisen Frauen, die Hebammen stehen der Schwangeren zur Seite und helfen ihr den natürlichen und doch auch schwierigen Prozess der Geburt so leicht wie möglich zu schaffen. Im Anschluss kümmern sie sich dann auch liebevoll um das neugeborene Menschlein und helfen ihm, in der nun vorherrschenden Hilflosigkeit, zu überleben. Auch das ist Inhalt der Verabredung, die wir mit einer Seele, die sich uns anvertraut geschlossen haben.

Würde ein Neugeborenes einfach beiseite gelegt und keine Hilfe und Unterstützung erfahren, dann würde es sterben. Damit dies nicht passiert, kümmern sich verantwortungsvolle Menschen liebevoll darum, damit es versorgt sein kann. So sollte es zumindest sein. Dies ist in unserer zivilisierten Welt ein ganz normaler Prozess. Es wird darauf geachtet, dass es dem Baby gut geht, dass es alles hat, was es zum Leben braucht.

Wird ein Kind vernachlässigt, dann werden die Verantwortlichen zur Rechenschaft gezogen, da es ihre verabredete Pflicht ist, sich zu kümmern. Dies geschieht dann nicht nur auf der menschlich gesteuerten Ebene, sondern auch auf der kosmischen. Auch wenn die Eltern sich selbst nicht in der Lage fühlen sollten, dem natürlichen Anspruchsverhalten eines Kindes gerecht zu werden, so haben sie doch immerhin dafür zu sorgen, sich Unterstützung im Außen zu suchen. Bei einer Überforderung sollten sie der Wahrheit ins Gesicht sehen, auf das Mankoverhalten aufmerksam machen und Hilfe holen. Unser Rechtsstaat sorgt dafür, dass diese hilflosen Wesen Fürsorge erhalten, wenn es sichtbar ist, dass die Grundversorgung nicht gewährleistet sein kann und somit eine Vernachlässigung vorliegt. Dies bezieht sich natürlich auf das Thema der lebenserhaltenden Grundversorgung. Würde man mehr darauf achten, dass auch die emotionale Versorgung



gewährleistet ist, dann würde es vielen jungen Familien besser gehen, das ist aber leider noch nicht der Fall. Doch dazu mehr zu einem späteren Zeitpunkt.

Wie gesagt die Geburt ist der Neubeginn für eine Seele, die in ein Leben treten will. Doch was ist mit dem Ende der irdischen Laufbahn? Was ist mit dem Ableben? Wie gehen die Menschen bewusst auf diesem so wertvollen Sektor miteinander um? Was passiert dann? Wer kümmert sich um wen? Wer sorgt für wen? Was ist mit der emotionalen Entwicklung? Warum brauchen manche Seelen solange, um loszulassen? Wie funktioniert der Sterbeprozess? Was hängt alles davon ab?

Diesen Fragen und vielen mehr bin ich in diesem Werk nachgegangen und stelle mir die Frage: Wo sind die Sterbebegleiter? Wo die sterbebegleitenden „Hebammen“, die den Sterbenden halten, bis der letzte Atemzug eintritt? Wie geht man nach dem Tod eines Verwandten mit alle dem um, was als Erbe hinterlassen wird? Fragen über Fragen die Klarheit bringen können und ein Randthema aktivieren, welches viele Menschen betrifft, nicht nur, wenn der eigene Sterbeprozess eintritt, nein, auch schon früher, wenn man nahestehende Menschen auf ihrem letzten Lebensweg begleiten möchte.

Nun gehen wir auf die große Reise des irdischen Lebens, mit all seinen wertvollen Funktionen, die wichtig sind, damit wir unser Leben in allen Facetten so gestalten können, wie wir es in Zufriedenheit leben wollen. Dieses erkenntnisreiche Werk, welches sich um das Leben, die Einstellung zum Leben, aber auch das Ableben dreht, wird mit Sicherheit eine neue Sichtweise auf das irdische Leben werfen, aber auch auf den grandiosen Tod, der uns allen eines Tages bevorsteht. All diese Prozesse und noch vieles mehr, die wir selbst eines

Tages erleben werden, sind Inhalt dieses Buches. Ich wünsche Ihnen nun viel Freude und auch Gedankenreichtum bei dem Bewusstwerdungsprozess, wie gezielt wir die Bereiche unseres Lebens selbst steuern können, um dann eines Tages, wenn unsere Lebensuhr abgelaufen ist, mit einem krönenden Applaus auf die andere Seite gehen zu dürfen.

Die Autorin